

Verdad o mito sobre los efectos curativos de la leche de burra negra en el departamento de Potosí gestión 2012

Jacqueline Andrade, Mónica Arando, Siscar Fernández y Marco Lagrava

J. Andrare, M. Arando, S. Fernández y M. Lagrava.

Universidad Mayor, Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca, Facultad de Medicina, Calle Final Colón
s/n
decano-med@usfx.edu.bo

M. Ramos,,(eds.) Ciencias de la Salud, Handbook -©ECORFAN-Bolivia - Sucre, 2014.

Abstract

This research was conducted in the city of Potosí in the rail area and Chuquimia market because they are characterized by the sale of the family shopping basket, also by selling milk from female black donkey every day of the week from 6 : 30 - 8:30 am regulated by the Municipality of Potosi. It is therefore necessary to study the consumption of milk from black female donkey, to determine if the healing effects of such milk are "truth or myth." Thus in this paper surveys were conducted, as well as bacteriological, bromatological analysis (the last for lack of laboratories in our city could not be performed), as a result the information of bibliographical reviews and websites were performed, the results in the bacteriological analysis were negative, bibliographical reviews and websites led us to determine the properties of the milk. The conclusion that was reached was that milk from black female donkey acts only as a nutritional supplement due to similar components to breast milk and not in the treatment of diseases. It acts only as a placebo substance.

Keywords: milk from female donkey, consumption of donkey milk, healing effects, bacteriological, bromatological.

Resumen

El presente trabajo de investigación efectuado en la ciudad de Potosí en la zona ferroviaria y mercado chuquimia porque se caracterizan por la venta de productos de la canasta familiar, también por la venta de la leche de burra negra todos los días de la semana desde horas 6:30 - 8:30 de la mañana, regulados por la intendencia municipal de potosí. Por ello es necesario estudiar el consumo de la leche de burra negra, para determinar si los efectos curativos de dicha leche son "verdad o mito". En este sentido en el presente trabajo se realizaron encuestas, como también análisis bacteriológico, bromatológico (este último por falta de laboratorios en nuestra ciudad no se pudo realizar), por consiguiente se obtuvo la información de revisiones bibliográficas y páginas de internet, los resultados en el análisis bacteriológico dieron negativos, las revisiones bibliográficas y las páginas de internet nos guiaron para determinar las propiedades de dicha leche. A la conclusión que se llegó fue que la leche de burra negra actúa solo como suplemento nutricional, debido a los componentes similares al de la leche materna y no así en el tratamiento de enfermedades. Solo actúa como una substancia placebo.

10 Introducción

La leche de burra era ya muy conocida por las civilizaciones antiguas. Desde el 375 antes de Cristo, el médico griego Hipócrates la recomienda para todo tipo de males (cicatrización de las heridas, envenenamiento, dolores articulatorios).

Por supuesto, se cita a Cleopatra VII, que tomaba sus baños de leche de burra. Se dice que esta poseía una manada de 300 burras destinadas a ese uso. Los romanos hacían con ella una bebida de lujo, aparte de productos de belleza. Además, la crema para el rostro más antigua del mundo la encontraron unos arqueólogos. La leche de burra es la más cercana a la leche materna, fuente de todos los principios. Por tanto, no hay nada más natural, aparte de más universal e intemporal. Por una parte, es muy diferente de la leche de los rumiantes que poseen varios estómagos y que, debido a su forma de digerir durante tres días, oxidan los ácidos grasos y las vitaminas.

La burra, como el ser humano, posee, por el contrario, un sistema digestivo mono gástrico. Además, la leche de los rumiantes, debido a la digestión por fermentación, tiene una carga bacteriana muy elevada, al contrario que la leche de burra que tiene enzimas (lisozima y lacto ferrina) que son poderosos agentes antimicrobianos. La leche de burra es muy completa porque es muy similar a la leche de la mujer. La producción de leche de burra es extremadamente complicada, lo que hace de ella un producto escaso. Como en todos los mamíferos, la lactancia se pone en marcha con el nacimiento del borriquillo.

Sin embargo, el animal solo tiene 2 ubres, no tiene cisterna y, por tanto, el ordeño se debe hacer 3 veces al día en general, para obtener entre 1,5 y 2 litros de leche. Y esto durante 4 o 5 meses solamente, porque durante los 2 primeros meses se le deja toda la leche al borriquillo. En comparación, una vaca da una media de 30 litros todo el año. El ordeño se hace manualmente y la presencia del pequeño es necesaria, de lo contrario la burra no da leche. En efecto, la lactancia se inicia con la secreción de una hormona, la oxitocina, provocada por la estimulación del borriquillo.

Están lejos de ser crías intensivas, y todos los productores trabajan de manera artesanal y razonable, siempre respetando al animal. Por supuesto, la burra continúa amamantando a su hijo durante todo el periodo de ordeño y poco a poco el borriquillo diversifica su alimentación. La leche de burra es muy blanca y más fluida que la leche de vaca, porque contiene muy poca materia grasa. Por el contrario, es dulce. Ya habiendo hecho una introducción en el transcurso de la investigación podremos determinar si los efectos curativos de la leche de burra negra son verdad o mito en el departamento de Potosí.

10.1 Materiales y métodos

Método de la investigación

Inductivo y deductivo

La inducción nos guiara al conocimiento de los efectos terapéuticos de la leche de burra, permitiéndonos conocer los efectos del mismo, son reales o psicológicos. Deductivo conducirá a conocer de manera general de los efectos curativos de la leche de burra, esto nos permitirá partir del análisis general de la realidad y abordarlo en lo particular.

Análisis y síntesis

El análisis permitirá conocer los componentes importantes que contribuyen en los efectos curativos o de placebo a través del análisis de la estructura, las características que intervienen, actuando o contribuyendo en las diferentes patologías dentro del sector salud y la sociedad. La síntesis nos llevará a reunir todos los elementos mencionados anteriormente para de este modo determinar si los efectos curativos de la leche de burra son “verdad o mito”

Estadístico

Un método complementario que nos permitirá cuantificar, tabular, procesar la información y estructurar cuadros estadísticos que permitan realizar una interpretación. Para los consumidores, la realización de una encuesta.

Técnicas

Análisis bromatológico y bacteriológico de la leche de burra negra, y la recolección de datos, por medio de encuestas.

Proceso metodológico

Revisión bibliográfica

Se revisó libros, documentos y textos que nos permitieron la obtención de información sobre la leche de burra negra.

Recolección de la información

Se realizó a través de aplicación de encuestas a la población que consume leche de burra negra de esta manera se pudo obtener la información a través del contacto directo con las personas. También mediante el análisis bromatológico y bacteriológico.

10.2 Resultados y discusión

Resultados de los análisis de laboratorio:

Realización del análisis Bacteriológico por manipulación de la leche de burra negra

no presento proliferación bacteriana

La obtención del análisis bromatológico se realizó mediante la consulta bibliográfica

Discusión de los resultados

Según los datos obtenidos podemos determinar que la leche de burra negra actúa solo como suplemento nutricional, debido a los componentes similares al de la leche materna y no así en el tratamiento de enfermedades ya que solo actúa como una sustancia placebo

Desventajas para la realización del trabajo de investigación:

Falta de laboratorios para realización de análisis bromatológico en el departamento de potosí

10.3 Conclusiones

La hipótesis se rechaza ya que dicha leche solo actúa como un suplemento nutricional debido que después de haberse obtenido los resultados, podemos indicar que la leche de burra negra en el tratamiento de las enfermedades es un “mito”.

10.4 Referencias

<http://www.andesacd.org/wp-content/uploads/2011/12/Ganader%C3%ADa-de-leche-en-el-Altiplano-Boliviano.pdf>

<http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=1661>

http://www.llave.connmed.com.ar/portalanoticias_vernoticia.php?codigonoticia=662

<http://arquehistoria.com/imagen-y-cosmetica-en-la-roma-antigua-6895>

http://www.terra.es/personal6/pompaelo2/la_leche_de_burra.htm

http://www.webislam.com/articulos/38889-la_leche_el_mejor_alimento_en_el_islam.html

<http://www.adopte-un-ane.org/es/ane-et-son-histoire/>

Fuente:<http://www.boliviatrip.net/bolivia-viajes-turismo-bolivia/bolivia-guia-vacaciones-bolivia/potosi-guia-de-vacaciones-potosi/potosi-centros-turisticos-potosi.html>.